

## 会員だより

〈長畑俊二〉

激動の丑年から寅年へ。

寅にちなんだ四字熟語として「虎嘯風生(こしょうふうしょう)」というのがあります。これは、すぐれた才能や技能をもった人が機会を得て奮起することを意味します。



この記事が支部ニュースに掲載・発送される頃には、ワクチンの接種効果やコロナウイルス感染対策としての新薬が次々と誕生することで、収束させる為の対策が効果を発揮し、正常の社会生活に一日でも早く戻っていることを願っています。

さて、今回は「放送大学」のご紹介です。

私事ですが、令和 3 年後期から放送大学教養学部・選科履修生として「人体の構造と機能」の科目を選択し、医学・医療の基礎として人体の「解剖学」と「生理学」の単位取得を目指して学んでいます。母親が高齢となり、これからは介護や看護(資格必要)の場面もあることから、国家資格の取得を目的とはしていませんが、一般的な知識・教養として看護師養成施設で卒業に必要とされる専門基礎知識分野の一つを科目として選びました。

学習内容を整理・分類した視点としては以下の 2 点

- ①人体の構造を、機能ごとに器官系という機能システムに分類  
(消化・呼吸・循環・泌尿・生殖などの植物機能や、運動・情報処理・感覚の動物機能など。)
- ②人体を階層的に細かく分けていくもの。  
(器官系、細胞から組織の構造と機能、細胞内部の構造・機能や構成分子など。)

改めて人体の構造がいかに精密で素晴らしいものであるかを再認識しています。

医療関係者はこれらの人体の構造と機能を基礎知識に置き、様々な病気や症状(高血圧、動脈硬化、不整脈、心筋梗塞、脳梗塞、腎機能障害や肝機能障害、小腸・大腸の疾病など)に対処しています。健康診断における心電図の波形の意味が理解できると、関連知識の広がりもさらに広がります。心臓から発せられる信号が心電図として記録されますが、左右の心房や心室の構造及び動脈や静脈の流れや役割など学ぶことが専門的で多岐にわたり、記憶力が年々低下している頭は益々混乱する日々ですが、学習内容としては「へえ～・ほう～の連発」でとても新鮮です。

例えば、

- ・人体の 50%～80%は水分である。成人男性の平均は 60%程度であるとか、(新生児で 80%程度、老人では 50～55%程度と少なくなる＝脱水等に注意)
- ・体幹の骨格では、頭から頸椎は 7 個、胸椎は 12 個、腰椎は 5 個、仙骨は 5 個、尾骨は

3～5 個)の構造となっている。とか、  
・通常尿量の成人では、一日に 1.500ml前後も排出しているなど(個人差あり。)  
だから食事も含めて水分の補給が必要になります。  
但し、食事制限中の方や水分制限の方及び単に水だけ多量に飲むなどの行為は体に良くないので、症状や病歴のある方はかかりつけの医師に相談してください。

放送大学では4年を基本として(最長10年)124単位取得の学位を目指す全科履修生と、1年間又は半年在学して興味のある科目(単位ごと)を学ぶ、選科履修生・科目履修生の制度があります。又、放送大学の本部は千葉市にありますが、全国に「学習センター・サテライトスペース」もあります。私が通う広島市の学習センターは、中区東千田町の広島大学東千田キャンパス内にあり、図書室ではコロナ対策をして学習することも可能です。

中国四国管内では、福山市や各県の国立大学内及び行政施設等の中にあります。今回の公募は前期(4月入学)になりますが、すでに申し込み期限が終了している場合は、後期(9月)からの入学も出来ます。また、学びのコースは01生活と福祉、02心理と教育、社会と産業、04人間と文化、05情報、06自然と環境の6コースがあり、公開特別講座もあります。基本は通信制の大学ですが授業を受けるコースもありますので、生涯学習の一環として放送大学を選択する方もいます。

ちなみに、私が選択した選科履修生の入学料は令和3年時点で9,000円、授業料は科目1単位ごとに5,500円(教材付き)その他学生証に添付する写真代などです。

放送大学の問い合わせや詳細につきましては、「学生サポートセンター」や各地にある「学習センター」及びホームページ等を参照してください。



☎ 学生サポートセンター:043-276-1111