

健康ウォーク報告（10月実施分）

10月18日は晴天に恵まれ、永平寺10時集合でしたが20分前には男性9名女性2名の計11名が集合。まず永平寺の参拝、全体の説明を聞き、七堂伽藍等をグループごとに参拝した後、開祖道元禅師の像、歴代の住職の墓地、鐘楼等のある寂光苑、玲瓏の滝など約2時間の散策、レストラン井上で永平寺特別和食の昼食となりました。井上の社長は元 JTB 社員で、お互い仕事で苦勞した仲間ですので、皆さんも話がつきませんでした。また帰りには永平寺のお土産を沢山買いました。懐かしい物ばかりで、家でも大変喜んでくれました。日頃の運動不足も解消でき、とても内容の濃い健康ウォークでした。

