☆★

しなの路会	親睦活動ニュース	信州地区「しなの路会」 会　長　柳町　正人 事務局長　浦山　昭
会員総数62名	中部支部会報　(182号)	20161207

新年のごあいさつ

・・・2017年・・・

野沢温泉スキー場からの北アルプス

おめでとうございます

今年もよろしくお願いします

新しい年を迎え益々健康を考える年になりました。会員の高齢化と家族介護、自己介護を意識したOB OGの活動が必要です。支部会員の皆様、健康に留意し希望に満ちた一年一年を楽しく過ごしましょう。

松本城の冬囲い

交流会の報告

「交流会」‥信州交流親睦会‥信州湯田中温泉よろづや

紙すき体験と作品

11月7日(月)・8日(火)　1泊2日の日程で開催しました
静岡木犀会の皆様、富山の皆様、ご参加ありがとうございます。
地元からの参加者5名を含め25名の開催となり、楽しく有意義な交流親睦会ができ感謝しております。翌日は木島平村まで足を延ばし「内山手すき和紙体験の家」で楽しみ、樽瀧で信州そばを食し飯山市で解散。

「しなの路会」親睦活動・・・じっしほうこくです

第29回健康マレット

10月18日(火)・8名
天気快晴心地よい秋のひと時
上田平を一望の天下山、真田
一族の活躍を思いだすいち日

第63回健康ゴルフ

10月21日(金)・14名
今日も晴れ、真田信之の
松代を眺め白玉を力いっぱい
今年最後の楽しい例会を〆る

第22回健康ウォーク

10月23日(日)・10名
「名月の里」姨捨を歩く
「わが心慰めかねつ更科や
姨捨山に照る月を見て」

第68回信州サロン

10月25日(火)・14名
賑やかな夜になりました
笑顔で日頃の思いを語る
交流が健康増進になりますね

今年も運動と会話、畑仕事と自治会仕事、体と頭を使い健康増進、長生きしましょう

2016年度 信州地区会 事務局　ABC	A	JTB商事信州営業所　〒380-0904長野市七瀬中町161-1アーバンネット七瀬ビル本館4F(吉田)
	B	柳町正人(B)　〒387-0015千曲市大字鋳物師屋592-1　会長宅
	C	浦山　昭(C)　〒381-0037長野市西和田1-37-36　事務局長宅