



志賀高原・ヤナギランと田ノ原湿原

暑中お見舞い  
申し上げます

さわやか信州にも  
暑い夏がやってきました。  
コロナ、熱中症にも気を付けて  
すごしましょう!



信州スカイパーク公園 ばら園(山田氏提供)

2023年4月 ~ 2023年7月 活動報告

5月9日(火) 第58回健康マレット 5名

篠ノ井 茶臼山マレットゴルフ

前日、予定日が雨の確率高い為、翌日に順延にして実施。  
正解、春晴の天気の中、少数精鋭でしたが半年ぶりに満足。



6月14日(水) 第59回健康マレット中止

残念ですが 台風3号の影響か当日朝雨降り為中止  
次回9月13日(水)予定。期待しお待ちしております。

5月24日(水) 第29回しなの路会通常総会 22名

フレッサイン長野駅善光寺口 11:30~14:30



出席者全員写真

快晴の天候に恵まれ4年ぶりに盛大に実開催ができました。

JTB長野支店長 太田洋介様にお越しいただきご祝辞賜り、総会は  
事前に郵送しました総会資料・議案を審議頂き承認された。

引き続き懇親会場に変えJTB長野支店 業務課長花村健一様の挨拶  
と乾杯発声で90分楽しく歓談し花村俊行さんの締めで終了しました。

4月19日(火)長野サロン 第104回 15名

養老乃瀧長野駅前店 17:30~20:00

花見の時期「乾杯」、マスク外し「密」も気にならない  
自己判断、久々の方も見えた。気分転換になりました。



6月12日(月)長野サロン 第105回 10名



男性だけのサロンになる。松本地区から1名参加感謝です。  
たけのこ狩り、昔話し、安否情報ゴルフ等の話題楽しい時間でした。



懇親会場  
乾杯

**6月6日(火) 松本サロン 第55回** 11名

松本駅(松本城側) 3分「日本海庄や」 17:45



掘りごたつ席でゆったりとコース料理を食べ、飲み放題談話しました。たけのご狩りに関してレクチャー JR自販機買い方、あの人の安否等2時間飲み放題アツと間に経つ。



長野から出向いた人  
途中駅 姨捨駅から  
棚田と善光寺平を  
撮る

**6月10日(土) 第22回たけのご狩り**

志賀高原・木戸池温泉ホテル1泊コース10名日帰り12名  
一日目は天気もつ、翌日早朝から雨だが決行したたけのご確保



定番のたけのご汁美味しい。  
天候不順でたけのご少ない中  
美味の「天ぶら」分確保頂く  
木戸池温泉ホテル様に感謝



**7月2日(日)第35回健康ウォーク** 7名

信州の(で)食楽しむ【バーベキュー 飯綱高原】 9名



大座法師池一周30分のお散歩を楽しむ。  
高原のさわやかな風吹く中楽しくBBQ会でき



天候  
にも  
恵ま  
まし  
た

**6月11日(日) 第34回健康ウォーク** 2名



雨降りの中、新緑映えレンゲツツジ  
見頃で木戸池～田ノ原湿原RT60分歩く



**親睦活動計画 9月～12月**

実施期日	曜日	計画回数	事業 活動名称	開催場所 時間	予定人員	幹事
09・05	火	第56回	松本サロン	松本「後日発表」 17:45 20:00	10	(蒲 生)
09・13	水	第60回	健康マレットゴルフ	長野市篠ノ井茶臼山MG場 集合10:50 11:00 14:00	10	柳 町
09・27	水	23-2回	第2回 役員会議	長野市南千歳町公民館 会議準備14:00 15:00 17:00	14	事務局
09・27	水	第106回	長野サロン	養老乃瀧 長野駅前店 会費3000 17:30 20:00	20	高 原
10・23	月	第61回	健康マレットゴルフ	長野市篠ノ井茶臼山MG場 集合10:50 11:00 14:00	10	柳 町
11・05	日	第36回	健康ウォーク・別所温泉 ノルディックウォーキング	別所温泉若旦那案内60分 集合10:50 11:00 12:00	10	山 石
11・05	日	同好会	松茸料理楽しむ会	上田市別所付近 集合12:30後日発表 14:00	10	山 岸
12・05	火	第57回	松本サロン(忘年会)	松本「後日発表」 17:45 20:00	10	(蒲 生)
12・06	水	第107回	長野サロン(忘年会)	養老乃瀧 長野駅前店 会費3000 17:30 20:00	16	高 原
01・01	月	第36号	会報「しなの路」	新年挨拶・事業活動・近況	60部	事務局

お客様紹介運動で、JTBグループに応援しましょう。健康第一、健康寿命を大切にしましょう。

社会情勢・天候により中止も  
あります。詳細は担当幹事及  
事務局山岸迄

会長宅(滝澤)  
○ 事務局長宅(山岸)  
山岸090-7815-5478

〒381-0037 長野市西和田1-30-67  
〒380-0833 長野市鶴賀権堂町2214-3-602  
メール tatsuwana@outlook.jp