



あけまして
おめでとうございます
新年にあたり 会員とご家族の皆様の
ご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
本年も宜しくお願い致します。



2025年10月 ～ 2025年12月 親睦活動報告

10月22日(水) 第69回健康マレット 参加8名

篠ノ井茶臼山マレットゴルフ場 11:00～12:30
「霜降」の前日、寒い中プレイは熱く体は暖かくなってきて本年も楽しく無事に終了し参加賞にニンマリし再会誓いました。



優勝山田ms70 2位塩崎mr73 3位山田mr80 パンカーありの18ホール

長野茶話会⑥10月29日(水)

abn・駅前テラス 参加3名
ムクドリの被害の今昔。
人生100年時代生保の勉強
しました。美味しい中華
料理店情報交換しました。



長野茶話会⑦11月27日(木)

abn・駅前テラス 参加3名



来年の行事について、B
センター、ご逝去された方
想い出等の会話しました。

11月13日(木)第39回 健康ウオーク 奈良井宿場 参加5名

日本一の宿場町(日本最長)の片道1kmの中山道 奈良井宿を歩き「すんき蕎麦/五平餅」食べてきました。



12月03日(水)長野サロン(忘年会) 第117回 11名

養老乃瀧長野駅前店4,000円 17:30～20:00



長野サロン流で何回か乾
杯しながら「杜の賑い」
から始まり各自の近況等
話し最後は会の今後で終
り。外は本格寒波襲来で
みぞれ降ってきました。

12月09日(火)松本サロン(忘年会) 第66回 16名

南松本 四川乃華 5,000円 17:45～



現役社員も参加頂き今昔の
会話しながら四川料理と紹
興酒を美味しくいただき楽
しい忘年会になりました。
長野の人帰路「優先席」で
会話が盛りあがりました。

親睦活動計画 1月～3月

実施期日	曜日	計画回数	事業 活動名称	開催場所 時間	予定人員	幹事
01・17	土	信州の(で)食	ふぐ料理を楽しむ会	玄品 善光寺口 会費 8,500 12:00 14:00	6	山 岸
02・12	木	第118回	長野サロン	養老乃瀧長野駅前店 会費4,000円 17:30 20:00	15	高 原
03・10	火	第67回	松本サロン	松本 「後日発表」 17:45 20:00	10	(蒲 生)
03・19	木	25-3回	第3回 役員会議	長野市・南千歳町公町民館 10:15 12:15	11	事務局
03・25	火		連絡版発送	4月～6月予定お知らせ 第32回通常総会のご案内	全会員	事務局

諸般事情・天候等により変更も中止もあります。詳細は幹事、お世話役及び事務局山岸迄

JTBグループ応援運動展開中。健康第一、健康寿命を大切にしましょう。