

## と一緒に遊んでみませんか！！

ゲートボールは、日本の北海道で生まれたスポーツと云われております。

このスポーツには、

- ・ スティックという簡単な用具が一本、運動量や強度も適度で、快い汗に心身ともにリフレッシュできる。
- ・ 一見単純そうに見えるが、なかなか奥深い競技で、頭を使っての細かいスティックさばきが必要。
- ・ 団体競技でもあり、チームワークや相互扶助、他者とのコミュニケーション力を養う。

などの魅力があります。

如何ですか、気軽に飛び込んで、一緒に遊んでみませんか、お仲間入りをお待ちいたしております。

また、夫婦で仲良く楽しめばおふたりの健康増進にプラスとなります。



( 世話役 白田・大野・宮嶋 )