

## ☆「カラオケクラブ草笛会」(4/20) 開催報告

新型コロナの感染者数も減少傾向にあり、「草笛会」の所期の目的である、

- ①気分転換（外出の機会を増やす）
- ②健康増進（腹式呼吸、深くなる、姿勢が良くなる）
- ③親睦、交流（会員間、地域との交流）

を再認識し、感染対策を実施しながら、2020年の2月以来3年ぶりの開催となりました。

参加者は5名。皆さんそれぞれに熱唱し、ストレス(?)解消にも役立ったようでした。

次回以降、状況の変化がない限り、以前のように月1回の開催を予定し、約3時間半での解散となりました。

今回参加頂いた方は、

鮎本忠義さん、高橋栄二さん、吉永武彦さん、登根吉幸さん、永田豊さんの5名でした。

皆さん熱唱お疲れ様でした。

