

三浦雄一郎さん 大阪で講演会を開催しました！

5月23日に大阪市内において、プロスキーヤー三浦雄一郎さんを招いて旅行文化講演会を開催いたしました。当日は晴天に恵まれて大勢の方にお越しいただきましたが、満席のため予約をお断りした方も沢山いらっしゃいました。ちょうど6年前の2013年、同じ日の5月23日に、当時史上最高齢80歳で世界最高峰のエベレスト山（標高8,848m）



今年1月には南米大陸最高峰のアコンカグアに挑み登頂を断念したものの、既に次なる目標を掲げておられ、「90歳でのエベレストを目指して、これから1歩ずつ1歩ずつ脳梗塞を治しながら頑張っていきたい」と90歳でのエベレスト宣言まで飛び出し、会場からも一斉に「ワッ」という驚きの声が響き渡りました。

また、今回は同じミウラドルフィンズに所属する低酸素トレーナーの安藤真由子さんもお招きし、高山病の心得についてお話をいただきました。高山病が発症する要因や対策など、図解を交えながらとてもわかりやすく丁寧に解説をしていただきました。



の登頂に成功し、山頂に立ったのも今回の講演会を行っている日本時間の午後0時15分。70歳と75歳の節目にも、合わせて3度も登頂を果たしたエベレストでの経験や人生について「人生はいつも『今』から」と題して貴重なお話を伺うことができました。

特に印象深かったのは、「できないこと・できない理由これにとられるよりは、できること・やれることを1歩ずつ1歩ずつやってみる」という言葉。年齢に関係なく何事にも好奇心をもってチャレンジすることの大切さを改めて感じた次第でした。

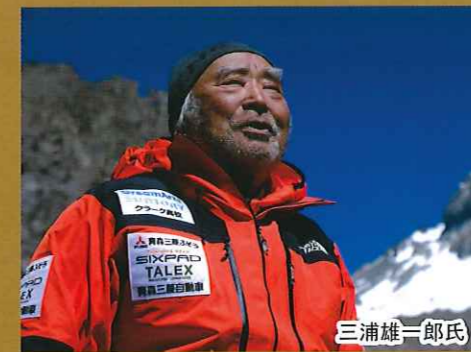
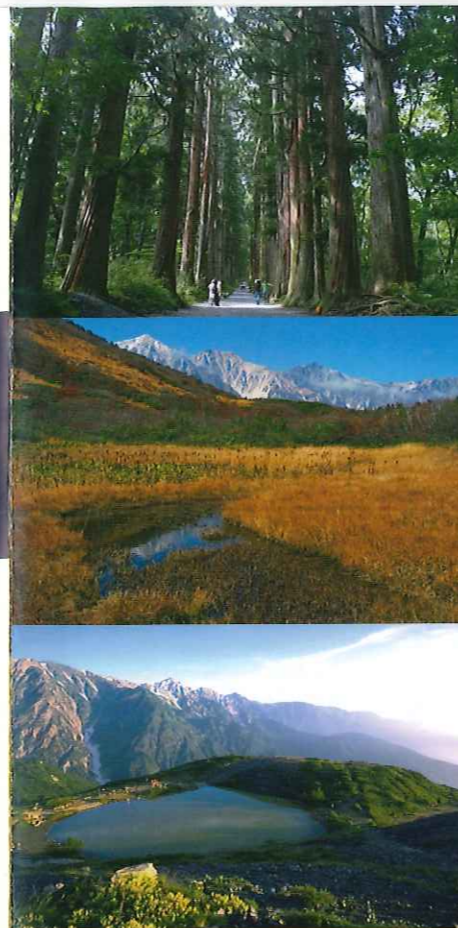
◆お集まりのご人数によっては集合せず、切符をお送りして直接ご乗車いただく場合があります。◆写真はイメージです。花の見頃や紅葉、積雪などの時期、日の出や夕景などは気象条件等によって異なる場合があります。

マーク **滞在** 16時30分までにチェックイン、9時以降にチェックアウトします。 **少人数** 定員18名以下の少人数ツアーです。 **ひとり** おひとり部屋をご用意しております。 **日本の秘湯** 「日本秘湯を守る会」加盟旅館に宿泊します。 **住** **宿** ワンランク上の厳選の宿に宿泊

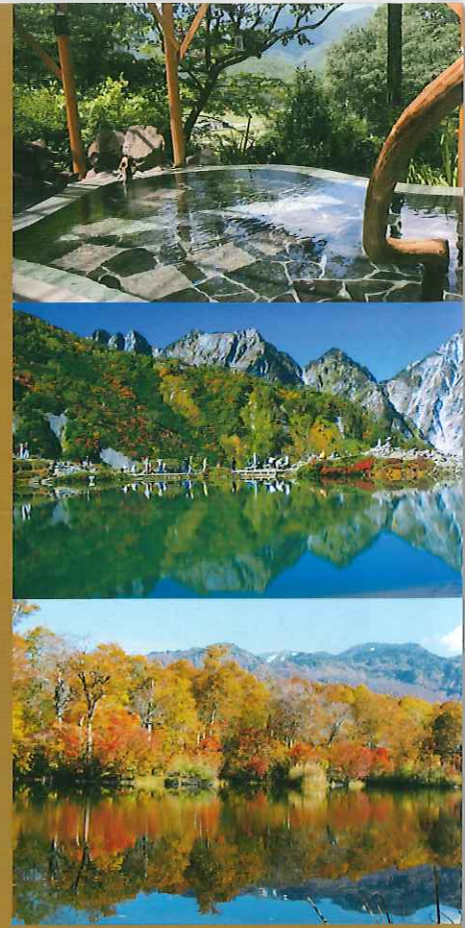
ホームページなら24時間、土・日もお申し込みOK! 朝日旅行 検索 www.asahiryoko.com

テーマあるゆとりの旅
朝日旅行
東京 03-6858-9811
東京都港区三田3-13-12 三田MTビル2F
大阪 06-6345-1613
大阪府大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル10階

◆詳しい旅行の取引条件は係員が説明書面を交付します
◆添乗員が同行します。◆旅行代金には行程中の交通費・見学費・食事代・消費税等諸税を含みます。(自由と記載のものを除く)◆お客様のご都合で旅行を取消される場合は、規定の取消料を申し受けます。◆その他の事項については弊社の旅行業約款に基づきます。◆お申込み時に満席や催行中止(催行決定を除く)になっている場合がございます。◆写真はイメージです。



三浦雄一郎氏 三浦豪太氏 特別講演会 ミニセミナー付きツアー IN 白馬



70歳・75歳・80歳の3回にわたってエベレスト（標高8848m）登頂を果たし、86歳で南米最高峰のアコンカグア（標高6961m）に挑んだ三浦雄一郎氏をお招きし、健康維持のための取り組みや具体的な健康法について伺う講演会付きツアーをご用意しました。アコンカグア遠征に同行した次男でプロスキーヤー・医学博士の三浦豪太氏からは、「アンチエイジング・ミニセミナー」として、科学的見地から「いつまでも元気でいられる秘訣」についてお聞きします。信州・白馬で充実した秋の休日をお楽しみください。

特別講演会・アンチエイジングセミナー付き

白馬三山を望む自家源泉100% かけ流しの温泉リゾートで連泊 **住** **宿** **滞在** **コースNo G-1637** 東京・大阪発
**秋色の白馬リゾートゆったり滞在
三浦雄一郎氏講演会・豪太氏セミナー**
3日間 / 食事 (東京)朝2、昼2、夕2付き (大阪)朝2、昼3、夕2付き
▶最少催行人員：15名

白馬村に爽やかな秋の風、一帯は色とりどり紅葉が織り成す美しい世界へと変化していきます。また10月中旬から下旬の初冠雪があると、山頂に積もる白い雪、中腹には紅葉、山麓の緑とが織り成す絶景「白馬三段紅葉」が見られることも。お洒落なホテル、シェラリゾート白馬にて秋の味覚と広い温泉、三浦雄一郎氏の講演会など充実した滞在をお楽しみ下さい。

出発日	10月22日(火)	
出発地	2人1室	1人1室
東京発	86,000円	96,000円
大阪発	98,000円	108,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本駅まで同行します。乗り換え駅では係員がご案内します。※利用バス会社：太陽バスまたは平成交通



白馬岩岳・ゴンドラで
空中散歩

白馬岩岳・絶景テラス
日本でも希少な絶景「三段紅葉」が一望できる白馬岩岳の標高1290mの山頂テラス

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

新宿 (8:10~9:10集合) = 八王子=松本	新大阪 (8:00~9:00集合) = 京都=名古屋=松本
1 →白馬・ホテルシェラリゾート白馬泊(三浦雄一郎氏による講演会「攻める健康法」フレンチコースディナー、温泉でゆっくりと。)	
2 →白馬岩岳山麓++ゴンドラリフト(紅葉の岩岳・白馬連山の眺め)++岩岳山頂(絶景テラスより三段紅葉、フナ林散歩道やネズコの森など自由散策)++岩岳山麓→大出公園(白馬三山の遠望と吊り橋)→白馬大橋(日本の道100選に指定されている絶景ポイント)→同ホテル泊(早めの到着、ホテルでのんびり、希望者はカラマツ林の紅葉が美しい梅池ウッドチップロードへご案内。三浦豪太氏による「アンチエイジングミニセミナー」)	
3 →七倉ダム(乗換え)→タクシー→高瀬ダム(東洋一のロックフィル式ダム、三段紅葉織り成す高瀬渓谷)→七倉ダム(乗換え)→ 松本=八王子=新宿 (17:00~18:00)	松本=名古屋=京都=新大阪 (17:50~18:50)

アンチエイジングセミナー in 信州・白馬

三浦雄一郎氏講演会と 三浦豪太氏と歩く白馬・八方尾根 (レベル2)

コースNo **G7077** 東京・大阪発
3日間 / 食事 朝2、昼2、夕2付き
▶最少催行人員：13名

三浦雄一郎氏の講演会と医学博士でもある豪太氏による科学・医学的見地からのアンチエイジングセミナーを合わせてお楽しみいただけます。さらに、豪太氏と実際に八方尾根を歩くデラックスコースです。歩き方・休憩の取り方などについて新たな気づきや学びがあることでしょう。



催行決定

出発日	10月22日(火)		
出発地	相部屋	2人1室	1人1室
東京発	82,000円	84,000円	90,000円
大阪発	83,000円	85,000円	91,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日糸魚川から最終日白馬まで同行します。
※歩程：②約5時間・4時間30分 ③約4時間・2時間30分 ※利用バス会社：塚田運輸または太陽バス
《難易度》レベル2…トレッキングシューズ(登山靴)やハイキングシューズ等でご参加ください。勾配のある山道を歩くトレッキング初級です。【歩行3時間前後・標高差300m程度】

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 東京(8:40~9:40集合) =大宮 大阪(7:20~8:20集合) =新大阪 =糸魚川
→ホテルシェラリゾート白馬(三浦雄一郎氏による講演会「攻める健康法」)
→白馬八方温泉・ホテル白馬ベルグランドまたは同等クラス泊

2 …八方++ゴンドラ・リフト++八方池山荘(1830m) …三浦豪太氏と八方尾根…八方池(2070m、白馬三山眺望) …折り返し…八方池山荘++リフト・ゴンドラ++山麓…八方の湯(入浴) →ホテルシェラリゾート白馬(三浦豪太氏による「アンチエイジングミニセミナー」) →同ホテル泊

3 →小谷村・鎌池(ブナの小路から紅葉に包まれる鎌池を三浦豪太氏と一周) →白馬=八王子=新宿(18:00~19:00) 白馬=塩尻=名古屋=京都=新大阪(19:00~19:40)

色づく秋に訪ねる温泉三昧の旅

体に優しい紅葉の信州秘湯めぐり ~三浦雄一郎氏講演会 in 白馬~

日本の秘湯 スタンプ 少人数 催行決定
コースNo **G8556** 東京・大阪発
3日間 / 食事 朝2、昼2、夕2付き
▶最少催行人員：10名

宿泊は日本秘湯を守る会会員宿をご用意しました。秋深まる信州の大自然を眺めながらの湯あみはまた格別。心身ともに癒しのひとときをお過ごしください。

- ◆日本秘湯を守る会会員宿に2泊。スタンプも押印可。
- ◆立ち寄り入浴も厳選。宿泊をふくめて5ヶ所の名湯に入浴し、心も体も癒されます。



沓掛温泉・満山荘
もとは奥山田にあった満山荘。新天地としたのが信州・青木村の沓掛温泉です。のどかな田園風景にふささを感ぜ、平安時代開湯の歴史ある温泉やテーブルを彩る旬の創作料理の数々をお楽しみください。

葛温泉・仙人閣
槍ヶ岳を源とする高瀬川の渓谷で、壮大なアルプスの山懐に湧く温泉。自然の巨岩を利用して造られた露天風呂は、四季の移ろいを映し野趣味満点。アルプスの峰続きの山肌が広がるのみの、大自然に抱かれた佳境での湯浴みは爽快です。



催行決定

出発日	10月21日(月)		
出発地	3人1室	2人1室	1人1室
東京発	97,000円	98,000円	111,000円
大阪発	104,000円	105,000円	118,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本駅まで同行します。乗り換え駅では係員がご案内します。
※利用バス会社：太陽バスまたは平成交通
※1人1室は現在満席につきキャンセル待ちで承ります。

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 新宿(8:00~9:00集合) =八王子=松本 新大阪(8:00~9:00集合) =京都=名古屋=松本
→別所温泉(北向観音参拝や信州最古の温泉と呼ばれる外湯入浴をお楽しみください) →沓掛温泉・満山荘泊(田山花袋もその美しさを称えた山間の秘湯にのんびり、評判の創作料理の夕食)

2 →草湯温泉(お肌がつるつるになると評判の展望風呂入浴) →白馬・ホテルシェラリゾート白馬(三浦雄一郎氏による講演会「攻める健康法」) →葛温泉・仙人閣泊(高瀬川の渓谷に抱かれた湯宿、自然の巨岩を利用した溪流沿いの露天風呂は野趣満点)

3 →大峰高原(時期によって様々な色合いをみせる樹齢250年の七色大カエデ) →道の駅池田(お買い物) →安曇野穂高ビューホテル(洋ランチと北アルプスの名湯から引き湯した効能たっぷりの美人の湯に入浴) →松本=八王子=新宿(17:00~18:00) 松本=名古屋=京都=新大阪(18:00~19:00)

コンパクトな日程! ホテルを選べます

紅葉の信州白馬で「元気の秘訣」を吸収! 1泊2日で行く! 三浦雄一郎氏講演会と 三浦豪太氏と歩く白馬八方尾根 (レベル2)

コースNo **G7076/G7075** 東京・大阪発
2日間 / 食事 朝1、夕1付き
▶最少催行人員：13名

10月22日(火)

コースNo.7076 ホテル白馬ベルグランド泊			
出発地	相部屋	2人1室	1人1室
東京発	59,800円	60,800円	63,800円
大阪発	59,800円	60,800円	63,800円

コースNo.7075 ホテルシェラリゾート白馬泊			
出発地	3人1室	2人1室	1人1室
東京発	64,000円	64,800円	69,800円
大阪発	64,000円	64,800円	69,800円

※宿泊するホテルにより旅行代金が異なります。
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日糸魚川から最終日糸魚川まで同行します。
※歩程：②約4時間・3時間 ※利用バス会社：塚田運輸または太陽バス《難易度》レベル2…トレッキングシューズ(登山靴)やハイキングシューズ等でご参加ください。勾配のある山道を歩くトレッキング初級です。【歩行3時間前後・標高差300m程度】

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 東京(8:40~9:40集合) =大宮=糸魚川 大阪(7:20~8:20集合) =新大阪=京都=金沢=糸魚川
→ホテルシェラリゾート白馬(三浦雄一郎氏による講演会「攻める健康法」) →(No7076) 白馬八方温泉・ホテル白馬ベルグランド泊 (No7075) 白馬みずばしょう温泉・ホテルシェラリゾート白馬泊

2 …八方++ゴンドラ・リフト++八方池山荘(1830m) …三浦豪太氏と八方尾根…八方池(2070m、白馬三山眺望) …折り返し…八方池山荘++リフト・ゴンドラ++山麓…八方の湯(入浴) →ホテルシェラリゾート白馬(三浦豪太氏による「アンチエイジングミニセミナー」) →糸魚川=大宮=東京(20:00~21:00) =金沢=京都=新大阪=大阪(21:00~21:40)

同行講師：大内 尚樹氏(植物学者)

植物学者 大内尚樹氏と行く 北信の紅葉と巨木めぐり

コースNo **G8524** 東京・大阪発
3日間 / 食事 朝2、昼2、夕2付き
▶最少催行人員：12名

10月下旬に紅葉のクライマックスを迎える北信地方。植物学者の大内尚樹氏同行解説で、八方尾根・鎌池の紅葉や珍しい七色大カエデ、個性豊かな巨木の数々、秋の植物などじっくり観察します。1日目には、三浦雄一郎・豪太両氏による講演会もご公聴いただけます。

大内 尚樹氏(植物学者)

1945年(昭和20年)新潟県生まれ。中学時代から植物と岩登りを続け、越後の海谷山塊の岩場を開拓。アルプス、シベリア、中国、ヒマラヤ、タスマニアなどに花を訪ねる。シダの研究にも取り組み、山菜、キノコにも詳しい。朝日カルチャーセンター講師。登山家、植物学者。



八方尾根



戸隠神社参道の杉並木

催行決定

出発日	10月22日(火)	
出発地	2人1室	1人1室
東京発	97,800円	107,800円
大阪発	107,800円	117,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新宿駅から最終日東京駅まで同行します。大阪発とは松本駅にて合流、長野駅にて解散します。※利用バス会社：長電バスまたは長野観光バスまたは太陽バスまたはアルピコ交通または柿木観光バスまたは平成交通のいずれか

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他

1 新宿(8:00~9:00集合) 新大阪(8:00~8:30集合) =京都=名古屋
=松本→ホテルシェラリゾート白馬(三浦雄一郎氏による講演会「攻める健康法」) →ホテルグリーンプラザ白馬泊

2 →白馬岩岳山麓++みずの森(うまブナなど個性豊かな巨木を観察) + 十山麓→八方駅++うさぎ平++八方尾根・鎌池(八方尾根中腹からの景色と紅葉を観察) ++八方駅 →同ホテル泊

3 →長福寺(高さ約30m・黄葉の大銀杏を観察) →大峰高原(樹齢約250年の七色大カエデを観察) →戸隠森林植物園(樹齢400年のクマシギが並ぶ奥社参道と秋色にきらめく植物園を観察) →長野=東京(19:30~20:30) 長野=名古屋=京都=新大阪(21:00~21:30)